

**DE BEWEEGTRAINER**

**INSPIRATIE**

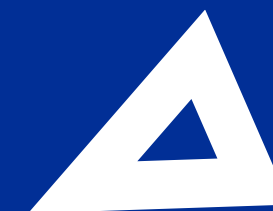
**SESSIE**



**WILLEN SPELEN EN BEWEGEN**



# DE INSPIRATIE SESSIE



## DOEL VAN DE SESSIE

Het doel van de **INSPIRATIE SESSIE** van De Beweegtrainer is om jou als trainer te **enthousiasmeren** en te voorzien van nieuwe ideeën door het delen van ervaringen, kennis en best practices. Tijdens deze sessie krijg je vernieuwende perspectieven en innovatieve inzichten die je direct kunt toepassen in je eigen praktijk.

Zo kun je jouw trainingen met hernieuwde energie en **creativiteit** benaderen, **WAAROM** en **HOE** je de motivatie en het spelplezier van je spelers stimuleert.



## INSPIRATIE PROGRAMMA

De beste ideeën komen vaak uit de praktijk van trainers, daarom staat de praktijkervaring bij onze inspiratiesessies centraal.

Na de sessie kun je ben je enthousiast over de visie en werkwijze van De Beweegtrainer, waarbij de nadruk ligt op veelzijdig en uitdagend leren bewegen en sporten.

## OPZET

De **INSPIRATIE SESSIE** bestaat uit twee (interactieve) delen:

### Demonstratie (live)

Praktijkgerichte voorbeeldtraining

### Informatieve lezing

Uitleg over maatschappelijke aanleiding (waarom-vraag?)

Bovenliggend doel



## VOOR WIE?

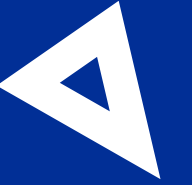
De **INSPIRATIE SESSIE** is bedoeld voor **alle trainers, ouders, technisch coördinatoren, ...** die enthousiast en geïnteresseerd zijn in het begeleiden van spelers, met een focus op het verbeteren van motivatie en spelplezier tijdens trainingen.

De INSPIRATIE SESSIE is een introductie op de Coach Academy Advanced.





# INHOUD & LEERDOELEN



1

## DUURZAME TALENTONWIKKELING

### Leerdoelen

- Wat is talent?
- Hoe ontwikkeld talent?
- Wat is een (duurzame) lange-termijn visie?

2

## DE KRACHT VAN GEZAG

### Leerdoelen

- Wat is je rol als trainer?
- Wat is de invloed als trainer?
- Wat is de balans tussen macht en zorg?
- Hoe biedt je structuur binnen je training?

3

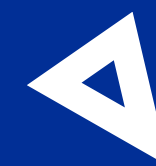
## VEILIG SPORTKLIMAAT

### Leerdoelen

- Wat is een veilig sportklimaat?
- Wat is pedagogisch omgaan met kinderen in de sport?
- Hoe creëer je een veilig sport- en leerklimaat?



# ALGEMENE INFORMATIE



## INDICATIE TIJDSINVESTERING

1 fysieke bijeenkomst	= 3 uur
<u>Zelfstudie</u>	= 2 uur
<b>Totaal</b>	<b>= 5 uur</b>

## INDICATIE KOSTEN

Vereniging/ club\*  
€400,-

## DOCENT



### TRISTAN BOEKESTEIN

Eigenaar en oprichter van De Bewegetrainer (2019)

Afgestudeerd Sportkundige (Bsc.) en Sport innovator (MSc.) en expert op gebied van talentontwikkeling en -herkenning binnen de top- en breedtesport.

Ervaring als voetbal- & performance trainer (UEFA B/ VC3) bij Vitesse, De Graafschap, Ajax en sportwetenschapper bij Al Ahly (Egypte).

KNVB docent VC1 & JVC regio Oost.

\* Opleidingskosten zijn vrij van BTW en excl. reiskosten (€0,49/ KM)

**BEWEEG  
TRAINER**

SPELEND LEREN BEWEGEN



# CONTACT INFORMATIE



+31 (0)6 39355614



beweegetrainer@gmail.com



www.beweegetrainer.nl



<https://www.instagram.com/beweegetrainer/>





“

*Spelend leren bewegen is de sleutel tot plezier & passie in sport!*

”

TRISTAN BOEKESTEIN (DE BEWEEGTRAINER)